

## Trainingsplan Reigentaining 2010

Datum	Zeit	Trainer	Normal	Probe	Freestyle	Bemerkungen
08.01.10	17:45 - 18:45	Peter				
15.01.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
22.01.10	17:45 - 18:45	Peter				Schulsportwoche
29.01.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
05.02.10	17:45 - 18:45	Peter				
Winterferien						
<b>21.02.10</b>	<b>ab 10:00</b>	<b>GV mit Brunch</b>				<b>Trimbach, Kirchenfeldsaal</b>
26.02.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
05.03.10	17:45 - 18:45	Peter				
12.03.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
19.03.10	17:45 - 18:45	Peter				
26.03.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
02.04.10	Kein Training					Karfreitag
Frühlingsferien						
23.04.10	17:45 - 18:45	Peter				
30.04.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
07.05.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
14.05.10	Kein Training					Auffahrt Brücke
21.05.10	17:45 - 18:45	Peter				
28.05.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
04.06.10	Kein Training					Fronleichnam Brücke
11.06.10	17:45 - 18:45	Peter				
18.06.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
25.06.10	17:45 - 18:45	Peter				
02.07.10	17:45 - 18:45	Chrigi				
09.07.10	17:45 - 18:45	Peter				
Sommerferien						
20.08.10	17:45 - 18:45					
27.08.10	17:45 - 18:45					
03.09.10	17:45 - 18:45					
10.09.10	17:45 - 18:45					
17.09.10	17:45 - 18:45					
24.09.10	17:45 - 18:45					
01.10.10	Kein Training					Mio
Herbstferien						
29.10.10	17:45 - 18:45					
05.11.10	17:45 - 18:45					
12.11.10	17:45 - 18:45					
19.11.10	17:45 - 18:45					
26.11.10	17:45 - 18:45					
03.12.10	17:45 - 18:45					
10.12.10	17:45 - 18:45					
<b>11.12.10 -</b>						<b>Sportlager Filzbach</b>
<b>12.12.10</b>						<b>Sportlager Filzbach</b>
17.12.10	17:45 - 18:45					
Weihnachtsferien						
14.01.11	17:45 - 18:45					

## Adressen und Telefonnummern der Trainer

**Christoph Schenker**, Bodenackerstrasse 19F, 4334 Sisseln  
Natel: 079 325 86 36  
ch\_schenker@yahoo.de

**Gaby Heer**, Baslerstrasse 187, 4632 Trimbach  
Tel: 062 293 37 06, Natel: 079 765 43 35  
gmheer@bluewin.ch

**Peter Schuhmacher**, Gröderstrasse 6b, 4658 Däniken  
Tel: 062 291 34 81, Natel: 079 234 94 92  
einradschumi@bluewin.ch

**Christian Peier**, Kleinfeldstrasse 16, 4656 Starrkirch-Wil  
Natel: 076 411 26 01  
chpeier@gmail.com

## Sonstiges

### Homepage

Den Trainingsplan findest du auch online auf der Webseite des SC Dreitannen:  
[www.scdreitannen.ch](http://www.scdreitannen.ch)

### Abmeldung

Falls du nicht ins Training kommen kannst, melde dich bitte rechtzeitig beim betreffenden Trainer ab.

